

## 埼玉県庁第二食堂での 「4つの勝利の方程式ランチ」ご提供のお知らせ

弊社では、埼玉県庁第二食堂において、7月25日（金）より毎月第4金曜日に「4つの勝利の方程式ランチ」をご提供してまいります。

「4つの勝利の方程式ランチ」（略称：4Vランチ）とは・・・

埼玉県が推進する「健康長寿埼玉プロジェクト」(\*)の一環として取り組む定食形式の健康ランチメニューです。上田知事の推奨される、日頃不足しがちな4つの栄養素（食材）をたっぷりと含んだメニューを県庁食堂で提供し、生活習慣病を減らすためのバランスの良い食生活を提案するものです。

埼玉県庁第二食堂では、「4つの勝利の方程式ランチ」として、弊社管理栄養士が考案する2種類のメニューをご用意し、毎月第4金曜日にご提供してまいります。

### <第一回 7月25日（金）ご提供メニュー>

Aランチ(¥620 税込)



大豆ミートハンバーグ 洋野菜ソース  
海藻とジャコのサラダ  
ライス  
野菜スープ

Bランチ ( ¥ 580 税込)



厚揚げの肉詰めと野菜の炊き合わせ  
小松菜としらす干しのお浸し  
ひじきご飯  
黒酢ドリンク

※「健康長寿埼玉プロジェクト」とは（埼玉県ホームページより）

埼玉県を日本一の健康長寿県にするため推進されているプロジェクト。

県民の誰もが毎日を健康で生き生きと暮らせ、健康寿命の延伸と医療費の抑制を図るため、健康長寿につながる取組（健康長寿埼玉モデル）を県内市町村に普及していきます。



県庁第2食堂で、7月25日(金)から販売スタート!

上田知事おすすめ

# 4つの勝利の方程式 ランチ

植物性  
たんぱく質



食物繊維



## 4V Lunch



カルシウム



ミネラル

美味しくてヘルシー



数量限定

### ◎ 知事の食卓「4つの勝利の方程式」◎

知事は毎朝食べているものが4つあります。

- 1つ目は、豆腐か納豆。
- 2つ目は、主に小松菜やホウレン草などのおひたし類。
- 3つ目は、いりこ、にぼし、又はししゃも。
- 4つ目は、海苔やひじき。

知事は豆、野菜、小魚、それに海藻類の4つを取ることを

「勝利の方程式」と呼んでいます。(彩の国だより 2013年6月号より抜粋)

写真は県庁第2食堂のメニューの一例です。  
メニューは毎回替わります。  
価格は、商品によって異なります。  
580円から620円を予定しています。

#### 4V Lunch 販売日

第一職員食堂 (本庁舎地下1階)  
毎週金曜日 (H26.8.1~予定)

第二職員食堂 (第2庁舎地下1階)  
毎月第4金曜日

#### 営業時間

月曜日～金曜日  
11:30～14:00

ラストオーダー 13:30  
完売時点で終了



上田知事おすすめ  
4つの勝利の方程式  
4V Lunch ランチ  
健康長寿埼玉プロジェクト推奨  
4V Lunchは、このマークが目印です

健康長寿埼玉プロジェクト

検索